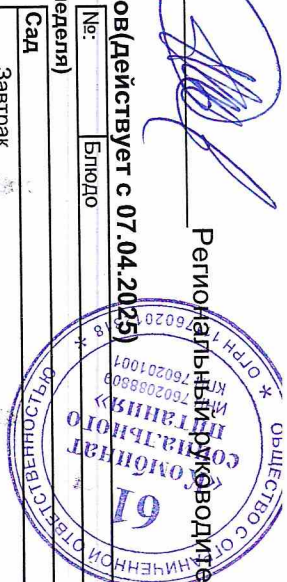


Утверждаю

Утверждаю:

Региональный руководитель Ульяновск

Кондрев С.К.



10ти дневное МЕНЮ для детских садов (действует с 07.04.2025)

Понедельник (2 недели)

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

Если

Завтрак		
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150	
395 Кофейный напиток с молоком	150	
6 Масло сливочное(порциями)	5	
Батон йодированный	30	
2-й завтрак		
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200	
Обед		
Салат из квашенной капусты	40	
80 Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	150	
276 Жаркое по-домашнему 120/40гр.	160	
376 Компот из смеси сухофруктов	150	
Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник		
Печенье	25	
392 Чай с сахаром	150	
Ужин		
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130	
392 Чай с сахаром	150	
Хлеб пшеничный йодированный	30	

Вторник (2 недели)

Если

Завтрак		
4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным	150	
397 Какао с молоком	150	
6 Масло сливочное(порциями)	5	
Батон йодированный	30	
2-й завтрак		
368 Яблоко	200	
Обед		
Салат "Пестрый"	40	
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	150	
340 Плов из отварной птицы	150	
398 Напиток из плодов шиповника	150	
Хлеб ржано-пшеничный	40	
Полдник		
483 Булочка творожная	60	
392 Чай с сахаром	150	
Ужин		
321 Картофельное пюре	110	
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 50/30гр.	80	
392 Чай с сахаром	150	
Хлеб пшеничный йодированный	30	

№:	Блюдо	Выход
----	-------	-------

Сад

Завтрак		
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	
395 Кофейный напиток с молоком	180	
6 Масло сливочное(порциями)	5	
Батон йодированный	30	
2-й завтрак		
399 Сок фруктово-ягодный	200	
Обед		
Салат из квашенной капусты	60	
80 Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	
276 Жаркое по-домашнему 160/50гр.	210	
376 Компот из смеси сухофруктов	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник		
Печенье	25	
392 Чай с сахаром	200	
Ужин		
235 Пудинг из творога (с рисом) с повидлом 100/30гр.	130	
392 Чай с сахаром	200	
Хлеб пшеничный йодированный	50	

Сад

Завтрак		
4.4 Каша манная молочная с маслом сливочным	200	
397 Какао с молоком	180	
6 Масло сливочное(порциями)	5	
Батон йодированный	30	
2-й завтрак		
368 Яблоко	200	
Обед		
Салат "Пестрый"	60	
86 Суп лапша домашняя на курином бульоне	200	
304 Плов из отварной птицы	180	
398 Напиток из плодов шиповника	200	
Хлеб ржано-пшеничный	50	
Полдник		
483 Булочка творожная	60	
392 Чай с сахаром	200	
Ужин		
321 Картофельное пюре	150	
261 Тефтели рыбные тушеные в соусе с овощами 60/30гр.	90	
392 Чай с сахаром	200	
Хлеб пшеничный йодированный	50	

Пятница (2 недели)

Если	
Завтрак	
4.4	Каша пшеница молочноя, с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
33	Салат из свежых с маслом растительным
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
фирм	Бифстроганов из курицы 40/40гр.
372	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Кефир
Ужин	
207	Макароны, запеченные с сыром 150/5гр
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
фирмен	Плюшка Московская
	Хлеб пшеничный йодированный

Понедельник (1 неделя)

Если	
Завтрак	
4.4	Каша манная молочноя, с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
80	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
фирм	Бифстроганов из курицы 40/40гр.
398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
392	Чай с сахаром
Ужин	
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад

Завтрак	
4.4	Каша пшеница молочноя, с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
33	Салат из свежых с маслом растительным
56/04	Щи из свежей капусты на курином бульоне
фирм	Бифстроганов из курицы 50/50гр.
314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным
372	Компот из лимона и яблок
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
404	Кефир
Ужин	
207	Макароны, запеченные с сыром 200/5гр
383	Кисель из концентрата плодового или ягодного
фирмен	Плюшка Московская
	Хлеб пшеничный йодированный

Сад

Завтрак	
4.4	Каша манная молочноя, с маслом сливочным
395	Кофейный напиток с молоком
6	Масло сливочное(порциями)
	Батон йодированный
2-й завтрак	
399	Сок фруктово-ягодный
Обед	
20	Салат из белокочанной капусты с морковью и маслом растительным
80	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне
204	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным
фирм	Бифстроганов из курицы 50/50гр.
398	Напиток из плодов шиповника
	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	
	Печенье
392	Чай с сахаром
Ужин	
237	Запеканка из творога с повидлом 100/20гр.
392	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный йодированный

Четверг (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	150
7 Сыр порционный	7
395 Кофейный напиток с молоком	150
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150
33 Салат из свежих с маслом растительным	40
291 Картофельная запеканка с курицей 120/40гр.	160
372 Компот из лимона и яблок	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	150
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	100
256 Котлеты рыбные любительские	60
392 Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Пятница (1 неделя)

Ясли	
Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150
395 Кофейный напиток с молоком	150
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный в индивидуальной упаковке	200
Обед	
22 Салат из картофеля с соевыми орзурами	40
67 Шп из свежей капусты на мясокостном бульоне	150
фирменное Котлета Улика	40
Гороховое пюре с маслом сливочным	120
376 Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржано-пшеничный	40
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	150
Хлеб пшеничный йодированный	30

Сад

Завтрак	
4.4 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200
7 Сыр порционный	10
395 Кофейный напиток с молоком	180
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
82 Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	200
33 Салат из свежих с маслом растительным	60
291 Картофельная запеканка с курицей 180/50гр.	230
372 Компот из лимона и яблок	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
Печенье	25
383 Кисель из концентрата плодового или ягодного	200
Ужин	
315 Рис отварной с овощами	150
256 Котлеты рыбные любительские	80
392 Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный йодированный	50

Сад

Завтрак	
4.4 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
395 Кофейный напиток с молоком	180
6 Масло сливочное(порциями)	5
Батон йодированный	30
2-й завтрак	
399 Сок фруктово-ягодный	200
Обед	
22 Салат из картофеля с соевыми орзурами	50
67 Шп из свежей капусты на мясокостном бульоне	200
фирменное Котлета Улика	50
Гороховое пюре с маслом сливочным	150
376 Компот из смеси сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	50
Полдник	
404 Кефир	200
Ужин	
215 Омлет натуральный паровой	150
274/04 Булочка домашняя	60
397 Какао с молоком	180
Хлеб пшеничный йодированный	50